



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
Περιβάλλοντος και Πολιτισμού

ELLINIKI ETAIRIA  
Society for the Environment and Cultural Heritage



ΔΗΜΟΣ ΞΑΝΘΗΣ  
CITY OF XANTHI

## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ ΘΡΑΚΗ GREEK PATHS OF CULTURE IN THRACE



EUROPA  
NOSTRA

Ευρωπαϊκό Βραβείο  
για την Πολιτιστική Κληρονομιά  
Βραβείο Europa Nostra 2019  
European Heritage Awards  
Europa Nostra Awards 2019



EUROPEAN RAMBLERS ASSOCIATION

ΜΕΓΑΣ ΔΟΡΗΤΗΣ | LEAD DONOR

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

ΧΟΡΗΓΟΣ | SPONSOR



A STAR ALLIANCE MEMBER





## ΞΑΝΘΗ - ΚΡΩΜΝΙΚΟ



19.0 χλμ. / 8 ώρες

**Βαθμός δυσκολίας:** διαδρομή μέτριας δυσκολίας (2/4)

**Ελάχιστο υψόμετρο:** 78 μ.

**Μέγιστο υψόμετρο:** 1018 μ.

Κατά 70% η διαδρομή ακολουθεί καλντερίμι ή σαφές μονοπάτι.

**Εκκίνηση:** Πλατεία Δημοκρατίας, Ξάνθη

**Δείτε:** τμήμα της παλιάς πόλης της Ξάνθης, δάσος με οξιές, το οροπέδιο Αχλάδα, πετρόχτιστο μονοπάτι, τον εγκαταλελειμμένο οικισμό του Κρωμνικού.

## ΧΑΝΘΗ - ΚΡΩΜΝΙΚΟ



19.0 km / 8 hrs • Degree of difficulty: moderate (2/4)

**Minimum elevation:** 78 m

**Maximum elevation:** 1018 m

70% of the route is along traditional kalderimi (stone-paved mule tracks) or clearly defined paths.

**Start:** Dimokratias Square, Xanthi

**See:** part of the Old City of Xanthi, beech forest, the Achlada Plateau, the stone-paved path, the abandoned settlement of Kromniko.

## ΓΑΛΑΝΗ - ΚΡΩΜΝΙΚΟ



10.1 χλμ. / 4 ώρες 15'

**Βαθμός δυσκολίας:** διαδρομή μέτριας δυσκολίας (2/4)

**Ελάχιστο υψόμετρο:** 49 μ.

**Μέγιστο υψόμετρο:** 515 μ.

Κατά 93% του μήκους η διαδρομή ακολουθεί πετρόχτιστο μονοπάτι.

**Εκκίνηση:** Χώρος αναψυχής Στενών Νέστου (Γαλάνη)

**Δείτε:** το παλιό σιδηροδρομικό μονοπάτι των Θρακικών Τεμπών, τα Στενά του ποταμού Νέστου, την πυκνή παρυδάτια βλάστηση με λεύκες, ιτιές, σκλήθρα και πλατάνια, τον εγκαταλελειμμένο οικισμό του Κρωμνικού.

## GALANI - KROMNIKO



10.1 km / 4 hrs 15'

**Degree of difficulty:** moderate (2/4)

**Minimum elevation:** 49 m

**Maximum elevation:** 515 m

Approximately 93% of the route is along stone-paved paths.

**Start:** Nestos Gorge recreation area (Galani)

**See:** the old railway track of the Thracian Tempe, the river Nestos straits, the dense waterside vegetation incl. poplars, willows, alder and plane trees, the abandoned settlement of Kromniko.



### ΚΡΩΜΝΙΚΟ - ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗ



10.7 χλμ. / 4 ώρες 32'

**Βαθμός δυσκολίας:** διαδρομή μέτριας δυσκολίας (2/4)

**Ελάχιστο υψόμετρο:** 21 μ.

**Μέγιστο υψόμετρο:** 510 μ.

Κατά 60% η διαδρομή ακολουθεί καλντερίμι ή σαφές μονοπάτι.

**Εκκίνηση:** Κρωμνικό

τον εγκαταλελειμμένο οικισμό του Κρωμνικού, πέτρινο καλντερίμι, το αγροτικό τοπίο, το Μοναστήρι των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, τον όμορφο οικισμό της Σταυρούπολης.



### ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗ - ΚΑΤΩ ΚΑΡΥΟΦΥΤΟ



11.6 χλμ. / 4 ώρες 25'

**Βαθμός δυσκολίας:** διαδρομή μέτριας δυσκολίας (2/4) με τοπική δυσκολία (3/4)

**Ελάχιστο υψόμετρο:** 91 μ.

**Μέγιστο υψόμετρο:** 581 μ.

Κατά 79% η διαδρομή ακολουθεί χωμάτινο μονοπάτι.

**Εκκίνηση:** Πλατεία Σταυρούπολης

**Δείτε:** τον όμορφο οικισμό της Σταυρούπολης, το ρέμα Καστανίτη, τη θέα από το κίосκι δυτικά του Καλού Νερού, τη Βυζαντινή μονότοξη γέφυρα του Αγ. Ιωάννη.

### KROMNIKO - STAVROUPOLI



10.7 km / 4 hrs 32'

**Degree of difficulty:** moderate (2/4)

**Minimum elevation:** 21 m

**Maximum elevation:** 510 m

60% of the route is along kalderimi (stone-paved mule tracks) or clearly defined paths.

**Start:** Kromniko

**See:** the abandoned settlement of Kromniko, the kalderimi - stone paved path, the agricultural landscape, the monastery of Saints Constantine and Helen, the picturesque town of Stavroupoli.

### STAVROUPOLI - KATO KARIOFITO



11.6 km / 4 hrs 25'

**Degree of difficulty:** moderate (2/4) - with difficult sections (3/4)

**Minimum elevation:** 91 m

**Maximum elevation:** 581 m

79% of the route is on dirt paths.

**Start:** Stavroupoli Square

**See:** the picturesque town of Stavroupoli, Kastanitis stream, the view from the kiosk west of Kalo Nero, the Byzantine single-arched St. Ioannis bridge.



## ΚΑΤΩ ΚΑΡΥΟΦΥΤΟ - ΛΕΙΒΑΔΙΤΗΣ

9.5 χλμ. / 4 ώρες 30'

**Βαθμός δυσκολίας:** διαδρομή μέτριας δυσκολίας (2/4) με τοπική δυσκολία (3/4)

**Ελάχιστο υψόμετρο:** 502 μ.

**Μέγιστο υψόμετρο:** 1276 μ.

Κατά 70% η διαδρομή ακολουθεί χωμάτινο μονοπάτι.

**Εκκίνηση:** Κάτω Καρυόφυτο

**Δείτε:** την υπέροχη θέα προς τη λεκάνη του Νέστου και τις κορυφές της Ροδόπης, δάση με βελανιδιές και μαυρόπευκα, λιβάδια και ρεματιές.

## ΚΑΤΟ ΚΑΡΙΟΦΙΤΟ - LIVADITIS

9.5 km / 4 hrs 30'

**Degree of difficulty:** moderate (2/4) - with difficult sections (3/4)

**Minimum elevation:** 502 m

**Maximum elevation:** 1276 m

70% of the route is on dirt paths.

**Start:** Kato Kariofito

**See:** the amazing view of the Nestos basin and the Rodopi peaks, forests with oak trees and black pine, meadows and ravines.

## ΛΕΙΒΑΔΙΤΗΣ - ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΛΕΙΒΑΔΙΤΗ - ΔΑΣΙΚΟ ΧΩΡΙΟ

9.7 χλμ. / 4 ώρες 30' (από τα οποία 1.4 χλμ.

/ 1 ώρα αφορούν την παράκαμψη προς τον καταρράκτη του Λειβαδίτη)

**Βαθμός δυσκολίας:** διαδρομή μέτριας δυσκολίας (2/4)

**Ελάχιστο υψόμετρο:** 881 μ.

**Μέγιστο υψόμετρο:** 1320 μ.

Κατά 70% η διαδρομή ακολουθεί καλντερίμι ή σαφές μονοπάτι.

**Εκκίνηση:** Λειβαδίτης

**Δείτε:** τον εντυπωσιακό καταρράκτη του Λειβαδίτη, πυκνό δάσος με ψηλόκορμες οξίες, το δασικό χωριό Ερυμάνθου.

## LIVADITIS - LIVADITIS WATERFALL - ERYMANTHOS FOREST VILLAGE

9.7 km / 4 hrs 30'

(1.4 km / 1 hour of this are taken up by the detour to Livaditis waterfall)

**Degree of difficulty:** moderate (2/4)

**Minimum elevation:** 881 m

**Maximum elevation:** 1320 m

70% of the route is kalderimi (stone-paved mule tracks) or clearly defined paths.

**Start:** Livaditis

**See:** the impressive Livaditis waterfall, the dense forest of tall beech trees, the Erymanthos Forest Village.

## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Μονοπάτια διαμορφώθηκαν με μόχθο και καλαισθησία από τους προγόνους μας, μέσα στους αιώνες σε ολόκληρη τη χώρα. Ένωσαν πόλεις και χωριά μεταφέροντας πλούτο και πολιτισμό. Με την πάροδο του χρόνου όμως, πολλά μονοπάτια εγκαταλείφθηκαν, καλύφθηκαν από βλάστηση ή ασφαλοστρώθηκαν ως εύκολη λύση για τη δημιουργία οδικών δικτύων.

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος & Πολιτισμού, που αγωνίζεται από το 1972 για την προστασία της φύσης και της πολιτιστικής μας κληρονομιάς, στοχεύει να δώσει νέα ζωή σε μονοπάτια φυσικού κάλλους και ιστορικής σημασίας, με το πρόγραμμα Μονοπάτια Πολιτισμού.

Με μελετημένη σηματοδότηση, σε συνεργασία με τοπικές αρχές και με την συμπαράσταση της τοπικής κοινωνίας, θα τα ξανακάνουμε προσβάσιμα και ελκυστικά, τονώνοντας έτσι τις τοπικές οικονομίες με ένα σημαντικό παράγοντα αειφόρου ανάπτυξης, τον περιπατητικό τουρισμό, σε άνθηση παγκοσμίως, που διευρύνει σημαντικά την τουριστική περίοδο.

## GREEK PATHS OF CULTURE

Footpaths were created over the centuries through the hard work and sense of beauty of our ancestors. They connected towns and villages enabling the movement of goods and culture. Over the years, however, with the rise of new means of transport, some paths were abandoned - they became overgrown with vegetation or, as an easy solution for creating road networks, they were bulldozed and covered with asphalt.

ELLINIKI ETAIRIA - Society for the Environment and Cultural Heritage, which has been campaigning since 1972 for the protection of nature and our cultural heritage, aims with the project Greek Paths of Culture to give new life to still surviving paths of particular natural beauty and historical importance.

With careful signposting, in cooperation with local authorities and with the support of the local community, we will make them accessible and attractive again. This will promote hiking tourism, on the rise worldwide, and contribute to sustainable development, by extending the tourist period, thus stimulating local economies.



Αν θέλετε να στηρίξετε τα Μονοπάτια Πολιτισμού, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας:  
Τ: 210 32 25 245 (εσωτ. 2) / E: [sepi@ellinikietairia.gr](mailto:sepi@ellinikietairia.gr)

If you want to support the Greek Paths of Culture programme, please contact us:

T: +30 210 32 25 245 (ext. 2) / E: [sepi@ellinikietairia.gr](mailto:sepi@ellinikietairia.gr)

[www.ellet.gr](http://www.ellet.gr) / [www.monopatiapolitismou.gr](http://www.monopatiapolitismou.gr)