



Λέμε ΟΧΙ
στην ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΑ

Λέμε ΝΑΙ
στην ΠΑΝΙΝΗ ΤΣΑΝΤΑ
και στην ΠΟΛΛΑΠΛΩΗ ΧΡΗΣΕΩΝ ΣΑΚΟΥΛΑ

Λέμε **ΟΧΙ** στην ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΛΑ



Επειδή:

- Στο βυθό της θάλασσας, 1 στα 3 απορρίμματα είναι πλαστικές σακούλες, από τις οποίες κινδυνεύουν τα θαλάσσια είδη
- Οι πλαστικές σακούλες διασπώνται σε μικροπλαστικά τα οποία γίνονται επικίνδυνα, όταν εισέλθουν σε ζώντες οργανισμούς
- Τα μικρότερα κομμάτια, στα οποία διασπώνται, αποτελούν "πυρήνες" συγκέντρωσης επικίνδυνων οργανικών ρύπων οι οποίοι βρίσκονται ήδη στο θαλάσσιο περιβάλλον
- Επιπλέον, οι πλαστικές σακούλες δημιουργούν οπτική-αισθητική όχληση όταν βρεθούν στο περιβάλλον

Λέμε **ΝΑΙ** στην ΠΑΝΙΝΗ ΤΣΑΝΤΑ & στην ΠΟΛΛΑΠΛΩΗ ΧΡΗΣΕΩΝ ΣΑΚΟΥΛΛΑ



Επειδή:

- Πλένεται, είναι ελαφριά, όμορφη, έχει στυλ!
- Για την κατασκευή της δε χρησιμοποιούνται πόροι που απαιτούν εκατομμύρια χρόνια για να δημιουργηθούν (όπως το πετρέλαιο)
- Δεν ρυπαίνει το περιβάλλον όταν τελειώσει ο «ωφέλιμος κύκλος της ζωής της»
- Χρησιμοποιείται πολλές φορές κι αν χρειαστεί επιδιορθώνεται και πλένεται εύκολα
- Μπορούμε να τη φτιάξουμε μόνοι/νες μας ή να την αγοράσουμε και αναδεικνύοντας την ιδιαίτερη προσωπική μας αισθητική
- Συμφέρει την τσέπη μας

Η ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ.

...στο νοικοκυριό μου



ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΕΠΙΛΕΓΩ ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ:

- Προϊόντα με λιγότερη συσκευασία ή χωρίς συσκευασία (χύμα)
- Μπολ, βάζα και δοχεία για τη φύλαξη προϊόντων ή αλουμινόχαρτο
- Αναψυκτικά/ποτά σε μπουκάλια που επιστρέφονται
- Είδη με επαναγεμιζόμενες συσκευασίες (π.χ. υγρό καθαρισμού για τα πιάτα).

ΕΝΤΥΠΟ ΧΑΡΤΙ (ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ)

- Ζητάω οι λογαριασμοί να εκδίδονται και να αποστέλλονται σε ηλεκτρονική μορφή.
- Τοποθετώ κατάλληλη σήμανση (π.χ. κάποιο αυτοκόλλητο) στην είσοδο του σπιτιού με το οποίο δηλώνω ότι δεν επιθυμώ να λαμβάνω ανεπιθύμητη αλληλογραφία (π.χ. διαφημιστικά φυλλάδια).



ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ/ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

- Επιλέγω συσκευές μεγάλης ενεργειακής απόδοσης/εξοικονόμησης ενέργειας.
- Χρησιμοποιώ, συντηρώ επισκευάζω, αναβαθμίζω, χαρίζω.
- Νοικιάζω ή δανείζομαι συσκευές που δε χρησιμοποιώ συχνά (π.χ. ατμοκαθαριστή χαλιών, εργαλεία κήπου).



...έξω από το σπίτι



ΑΓΟΡΕΣ ΔΩΡΩΝ & ΨΩΝΙΑ

- Εξετάζω και την επιλογή άλλων δώρων ή την προσφορά παροχής υπηρεσίας (π.χ. εισιτήριο για μια παράσταση, ετήσια συνδρομή σε περιοδικό/συνδρομητική τηλεόραση)
- Καταρτίζω λίστα αγορών για τα ψώνια μου.



ΕΣΤΙΑΣΗ

- Στο εστιατόριο/καφετέρια για την κατανάλωση πόσιμου νερού ζητώ επαναχρησιμοποιούμενες φιάλες ή κανάτες με πόσιμο νερό κι όχι εμφιαλωμένο νερό.
- Κάποια καταστήματα διαθέτουν περιοδικά και βιβλία συμμετέχοντας σε bookcrossing.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ:



- Προτιμώ μετακινήσεις με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, με το ποδήλατο για κοντινές αποστάσεις
- Εξετάζω τη δυνατότητα για συνεπιβατισμό (carpooling) και από κοινού μετακινήσεις.

Ξεκινάμε από τις γενικές βασικές έννοιες για να φτάσουμε στην πλαστική σακούλα.



ΛΑΜΠΤΗΡΕΣ

- Επιλέγω λαμπτήρες μεγάλης ενεργειακής απόδοσης/εξοικονόμησης ενέργειας.

ΒΙΒΛΙΑ/ΡΟΥΧΑ/ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ/ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ/ΕΠΙΠΛΑ/CDΣ

- Χρησιμοποιώ, συντηρώ επισκευάζω, χαρίζω, ανταλλάσσω.



ΜΕΛΑΝΙΑ ΕΚΤΥΠΩΣΗ

- Επιλέγω μελάνια με δυνατότητα επαναχρησιμοποίησης.



ΦΑΡΜΑΚΑ



- Ελέγχω τι υπάρχει στο ντουλάπι-φαρμακείο, ελέγχω την «ημερομηνία λήξης» και ανάλογα τα διαθέτω σε κοινωνικό φαρμακείο



ΤΡΟΦΙΜΑ

- Επιλέγω φρέσκα, τοπικά προϊόντα εποχής με τη λιγότερη δυνατή συσκευασία (ή χύμα).
- Προγραμματίζω τις αγορές μου με βάση τις ανάγκες μου



ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

- Επιλέγω επαναφορτιζόμενες μπαταρίες ή συσκευές που λειτουργούν και με ηλεκτρικό ρεύμα (π.χ. ποντίκι με usb σύνδεση για τον υπολογιστή μου, αντί για ασύρματο ποντίκι).



ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΣΕ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ:

- Αποφεύγω την κατανάλωση ροφημάτων και νερού σε πλαστικά μιας χρήσης.
- Φροντίζω να παίρνω από το σπίτι κατάλληλους περιέκτες (θερμός) για το ρόφημά μου και παγούρι για το νερό μου για την κίνησή μου στο δρόμο.
- Στο χώρο εργασίας μου χρησιμοποιώ κούπα για το ρόφημα αντί για χάρτινο/πλαστικό ποτήρι και πόσιμο νερό από τη βρύση ή τον ψύκτη σε γυάλινο ποτήρι ή παγούρι αντί για πλαστικό μπουκάλι.
- Παίρνω μαζί μου τις δικές μου επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες/σακούλες.

Απόβλητα

κάθε ουσία ή αντικείμενο το οποίο ο κάτοχός του απορρίπτει ή προτίθεται ή υποχρεούται να απορρίψει.

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ:

Για την πρόληψη και τη διαχείριση των αποβλήτων προτείνεται η ακόλουθη σειρά ενεργειών (η περισσότερο επιθυμητή ενέργεια βρίσκεται στην υψηλότερη θέση):



Κυκλική οικονομία:

Η οικονομία στην οποία η αξία των προϊόντων/υλικών/πόρων παραμένει όσο το δυνατό αναλλοίωτη για όσο το δυνατό μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και η παραγωγή αποβλήτων περιορίζεται στο ελάχιστο. Η μετάβαση σε μια πιο κυκλική οικονομία αποτελεί

την απάντηση της ΕΕ στο οικονομικό γραμμικό μοντέλο «παίρνω-φτιάχνω-απορρίπτω» σύμφωνα με το οποίο κάθε προϊόν αναπόφευκτα φτάνει στο «τέλος ωφέλιμης ζωής»

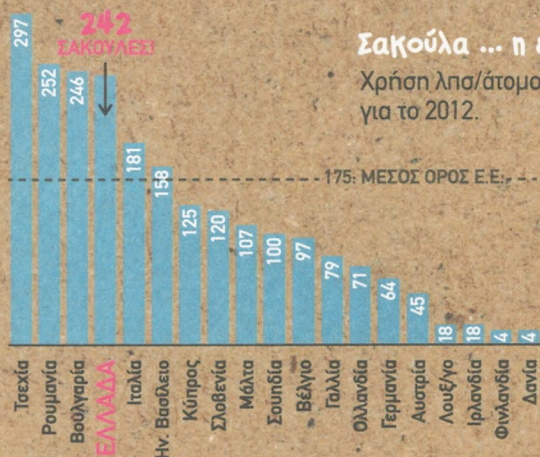


Πλαστικές σακούλες μεταφοράς:

σακούλες μεταφοράς με ή χωρίς λαβή, από πλαστικό υλικό, οι οποίες διατίθενται στους καταναλωτές.

Σακούλα ... η ευρωπαϊκή

Χρήση λπσ/άτομο/έτος στην ΕΕ για το 2012.



ΠΗΓΗ: Eunomia

Οι στόχοι της ΕΕ για τη λεπτή πλαστική σακούλα

Η ετήσια κατά κεφαλήν κατανάλωση δεν θα υπερβαίνει τις

- 90 λπσ το αργότερο στις 31/12/2019.
- 40 λπσ το αργότερο στις 31/12/2025.

Οι πολύ λεπτές πλαστικές σακούλες μεταφοράς μπορούν να εξαιρούνται από τους εθνικούς στόχους κατανάλωσης.

Οι βιοαποικοδομήσιμες / λιπάσματοποιήσιμες πλαστικές σακούλες μεταφοράς θα πρέπει να φέρουν ειδική σήμανση



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Περιβάλλοντος και Πολιτισμού



Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος & Πολιτισμού –σώματείο μη-κερδοσκοπικό, μη κυβερνητικό– αγωνίζεται από το 1972 για την προστασία του περιβάλλοντος και της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

Στα 45 χρόνια δράσης μας δώσαμε σημαντικές μάχες, μεγάλες και μικρές, μεταξύ των οποίων: η ίδρυση του θαλάσσιου πάρκου Αλοννήσου, η διάσωση της Πλάκας (ένας αγώνας που συνεχίζεται), του Δελφικού τοπίου, του Νότιου Σαρωνικού, της Πύλου, των Πρεσπών, του κτήματος Τατοΐου, τμήματος του Μαραθώνα, του αρχαίου πύργου της Κέας, πολλών βυζαντινών εκκλησιών και σημαντικών παραδοσιακών οικισμών όπως της Ύδρας και άλλων Αιγαίοπελαγίτικων νησιών.

Παράλληλα, διασώθηκαν σημαντικά μνημεία εκτός ελληνικών συνόρων, όπως το καμπαναριό του Αγ. Γεωργίου στη Βενετία, ο Αγ. Παντελεήμων (Kizil Kilise) στην Καππαδοκία, οι μεσαιωνικές τοιχογραφίες της Τράπεζας στη Μονή του Σινά.

Κι ακόμα η ΕΛΛΕΤ δραστηριοποιείται με τεκμηριωμένες μελέτες και προτάσεις για την προστασία του αιγαίου και των δασών, αλλά και την χωροταξία του τουρισμού, την φέρουσα ικανότητα και την περιβαλλοντική φορολογική μεταρρύθμιση.

Όλα αυτά χάρη στη συνδρομή και τη συσπείρωση χιλιάδων πολιτών: χορηγών, επιστημόνων, εθελοντών, μελών και φίλων, σε όλη την χώρα στον κοινό μας αγώνα.

Σχεδιασμός - Επιστημονική ομάδα:

Θάνος Ιωάννου (Υπεύθυνος Περ. Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Δ' Αθηνών),
Μαρία Δημοπούλου (Υπεύθυνη Περ. Εκπαίδευσης Δ.Π.Ε. Α' Αθηνών),
Περσεφόνη Τσιμάκη (Νηπιαγωγός, τ. Υπεύθυνη ΚΠΕ Καρπενησίου)

Συντονισμός- Ειρήμεια:

Θεοδότη Τζημούλη (Περιβαλλοντολόγος, Συνεργάτης ΕΛΛΕΤ)