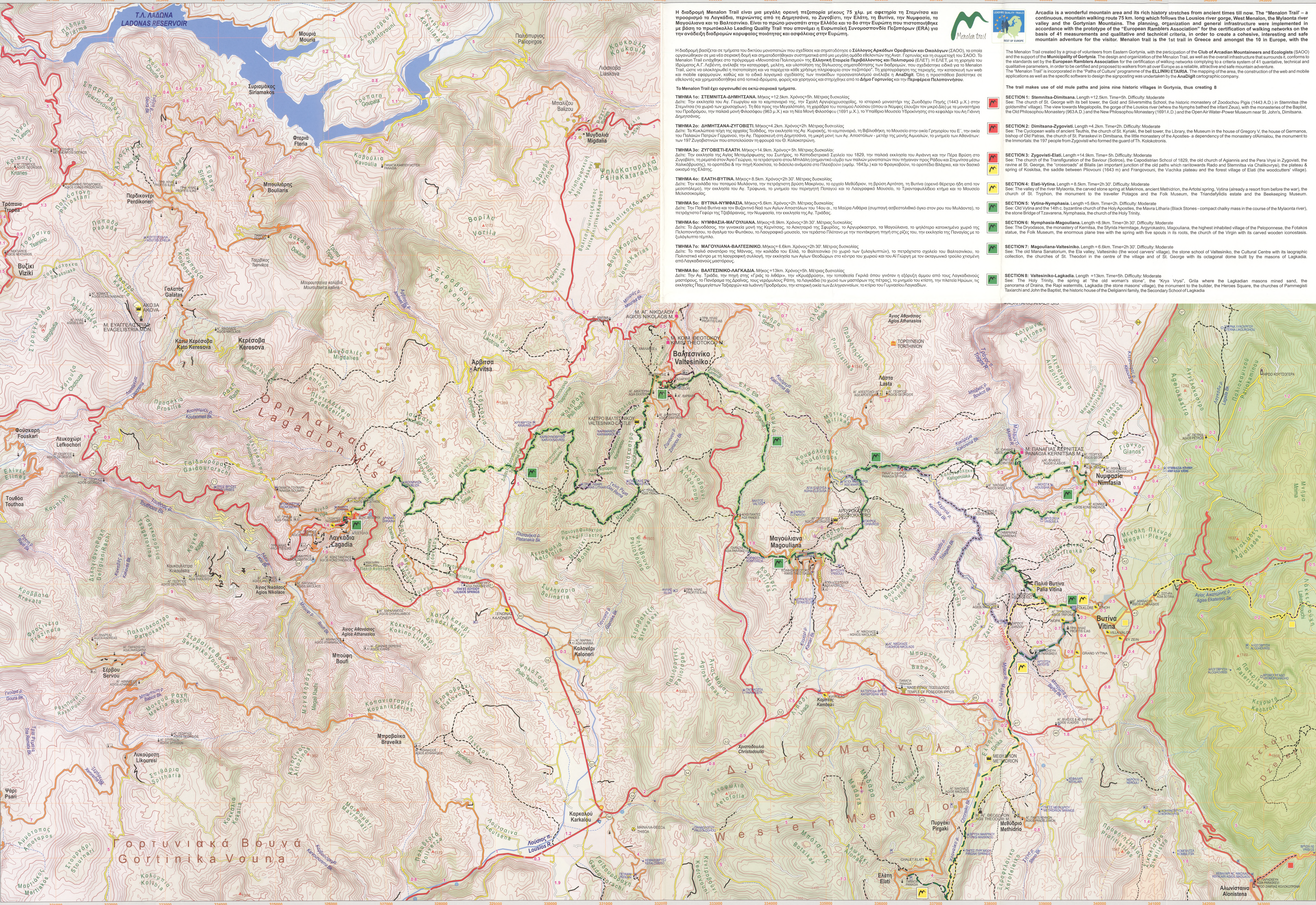




Η διαδρομή Menalio Trail είναι μια μεγάλη ορεινή πεζοπορία μήκους 75 χλμ. με αφητηρία τη Στεμνίτσα και περιορισμό τα Λαγκάδια, περνώντας από τη Δημητσάνα, το Ζυγοβίσι, την Ελάτη, τη Βυτίνα, την Νυμφασία, τα Μαγούλιανα και το Βαλτεσινό. Είναι το πρώτο μονοπάτι στην Ελλάδα και το 2ο στην Ευρώπη που πιστοποιήθηκε με βάση το πρωτόκολλο Leading Quality Trail που σπονδίασε η Ευρωπαϊκή Σύνταξη Σπορτών (ΕΡΑ) για την ανάδειξη διαδρομών κορυφαίας ποιότητας και ασφάλειας στην Ευρώπη.

Η διαδρομή βασίζεται σε τμήματα του δικτύου μονοπατιών που σχεδίασε και σηματοδότησε ο Σύλλογος Αρκάδιων Ορειβατών και Οικολόγων (ΣΑΟΟ), το οποίο οργανώθηκαν σε μια νέα εταιρεία δομή και σηματοδοτήθηκαν αναλυτικά από μια μεγάλη ομάδα εθελοντών της Ανατ. Γορτυνίας και τη συμμετοχή του ΣΑΟΟ. Το Menalio Trail εντάχθηκε στο πρόγραμμα «Μονοπάτια Πολιτισμού» της Ελληνικής Εταιρείας Περιβάλλοντος και Πολιτισμού (ΕΛΕΤ), η ΕΛΕΤ, με τη χορηγία του Ιδρύματος Α.Γ. Λαβέντη, ανέλαβε την κατασκευή, μέλη, και υποστήριξη της δημιουργίας σηματοδότησης των διαδρομών, που σχεδιάστηκαν ειδικά για το Menalio Trail, ώστε να ολοκληρωθεί η πιστοποίηση και να παρέχεται κάθε χρήσιμη πληροφορία στον πεζοπόρο. Τη χαρακτηριστική της πεζοπόρου, την κατασκευή των web και mobile εφαρμογών, καθώς και το ειδικό λογισμικό σχεδίασης των πινακίδων προανατολισμού ανέλαβε η ΑναDigit. Όλη η προσπάθεια βασίστηκε σε εθελοντές και χρηματοδοτήθηκε από τοπικά ιδρύματα, φορείς και χορηγούς και στηρίχθηκε από το Δήμο Γορτυνίας και την Περιφέρεια Πελοποννήσου.

Το Menalio Trail έχει οργανωθεί σε οκτώ ξεχωριστά τμήματα.
Τμήμα 1ο: Στεμνίτσα-Δημητσάνα. Μήκος=12.5km. Χρόνος=5h. Μέτριας δυσκολίας
Δείτε: Την εκκλησία του Αγ. Γεωργίου και το καμπαναριό της, τη Σχολή Αρνηγοσυλλέκτης, το ιστορικό μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής (1443 μ.Χ.) στην Στεμνίτσα (το χωριό των κρητοκόπων), τη βίλα προς την Μεγάλη Πλάτη, τη χαράδα του ποταμού Λαοίας (όπου οι Νύμφες έλαυναν το μυσάδα) με τα μοναστήρια του Προδρόμου, την παλαιά μονή Φιλοσοφού (963 μ.Χ.) και τη Νέα Μονή Φιλοσοφού (1691 μ.Χ.), το Υπαίθριο Μουσείο Υδροκρήνης στο κεφάλι του Αγ. Γέννη Δημητσάνης.

Τμήμα 2ο: Δημητσάνα-Ζυγοβίσι. Μήκος=4.2km. Χρόνος=2h. Μέτριας δυσκολίας
Δείτε: Το καμπαριό της αρχαίας Τυφίδος, την εκκλησία της Αγ. Κυριακής, το καμπαναριό, το Μουσείο στην οκία Γρηγορίου του Ε', την οκία του Παλαιού Πατριού Γεωργίου, την Αγ. Παρασκευή στη Δημητσάνα, τη μικρή μονή των Αγ. Αποστόλων - μεταξύ των Αγ. Αποστόλων - το μνημείο των Αθανασίων - των 197 Ζυγοβιτών που αποπελάσαν τη φρουρά του Θ. Κολοκοτρώνη.

Τμήμα 3ο: Ζυγοβίσι-Ελάτη. Μήκος=14.9km. Χρόνος=5h. Μέτριας δυσκολίας
Δείτε: Την εκκλησία της Αγίας Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, το Καποδιστριακό Σχολείο του 1829, την παλαιά εκκλησία του Αγ. Γεννη και την Πέρα Βρύση στο Ζυγοβίσι, τη βρύση στον Άγιο Γεώργιο, το τεράστιο στον Μπαλά (σημαντικό οχυρό των παλιών μονοπατιών που πήγαν τον παλιό Ραβού και Στεμνίτσα μέσω Χαλκιδεύσας), το ορεινό δ. την ηγία Κοκκίνα, το δάσος ανάμεσα στο Πλακίον (μυσάδα, 1643μ.) και το φρεναρόνι, το ορεινό δ. Βλάχας, και τον δασικό οικισμό της Ελάτης.

Τμήμα 4ο: Ελάτη-Βυτίνα. Μήκος=8.5km. Χρόνος=2h 30'. Μέτριας δυσκολίας
Δείτε: Την κοιλάδα του ποταμού Μυλανιά, την πετρόχτιστη βρύση Μακρινού, το αρχαίο Μεθυσίον, τη βρύση Αράστη, τη Βυτίνα (ορεινό θέρετρο ήδη από τον μεσοπόλεμο), την εκκλησία του Αγ. Τρυφώνα, το μνημείο του περιηγητή Ποταμού και το Λαογραφικό Μουσείο, το Τριανταφυλλείο κτήμα και το Μουσείο Μελισσοκόμης.

Τμήμα 5ο: Βυτίνα-Νυμφασία. Μήκος=5.6km. Χρόνος=2h. Μέτριας δυσκολίας
Δείτε: Την Παλιά Βυτίνα και τον θρύλονό της, την κοιλάδα του Ελά, το Βαλτεσινό (το χωριό των έλκαυκλών), το πετρόχτιστο σχολείο του Βαλτεσινικού, το πετρόχτιστο κέντρο με τη λαογραφική συλλογή, την εκκλησία των Αγίων Θεοδώρων στο κέντρο του χωριού και το Αι Γιώργη με τον οκταγώνιο τρούλο χτισμένη από Λαγκαδιανούς μαστόρους.

Τμήμα 6ο: Νυμφασία-Μαγούλιανα. Μήκος=8.9km. Χρόνος=3h 30'. Μέτριας δυσκολίας
Δείτε: Το Αρνούσιον, την γυναικεία μονή της Κερνίτσας, το Ασκηνάρι της Σφιδρίας, το Αρνούσιον, τα Μαγούλιανα, το φιλόδοξο κατοικημένο χωριό της Πελοποννήσου, το άγιοτα του Φωτακού, το Λαογραφικό μουσείο, τον τεράστιο Πλάτονα με την πεντάκρηνη ηγία στις ρίζες, την εκκλησία της Παναγίας με το έλκαυκτο τμήμα.

Τμήμα 7ο: Μαγούλιανα-Βαλτεσινό. Μήκος=6.6km. Χρόνος=2h 30'. Μέτριας δυσκολίας
Δείτε: Το παλιό μοναστήρι της Μονής, την κοιλάδα του Ελά, το Βαλτεσινό (το χωριό των έλκαυκλών), το πετρόχτιστο σχολείο του Βαλτεσινικού, το Πολιτιστικό κέντρο με τη λαογραφική συλλογή, την εκκλησία των Αγίων Θεοδώρων στο κέντρο του χωριού και το Αι Γιώργη με τον οκταγώνιο τρούλο χτισμένη από Λαγκαδιανούς μαστόρους.

Τμήμα 8ο: Βαλτεσινό-Λαγκάδια. Μήκος=13km. Χρόνος=5h. Μέτριας δυσκολίας
Δείτε: Την Αγ. Τριάδα, την ηγία της «Γρας το Λάβα», την «Κραβιάρα», την τοποθεσία Γκράλ όπου γινάταν η εξορία άγιοι από γέννη των Λαγκαδιανών μαστόρων, το Πανάγιο της Δράνας, τους κρητοκόπων Ράπη, τα Λαγκάδια (το χωριό των μαστόρων της πέτρας), το μνημείο του κτήτη, την πλατεία Ηρώων, τις εκκλησίες Παμμεγίστης Τελεσμένης και Ιωάννη Προδρόμου, την ιστορική οκία των Δελιγιάννων, το κτήριο του Γυμνασίου Λαγκάδων.

Arcadia is a wonderful mountain area and its rich history stretches from ancient times till now. The "Menalio Trail" - a continuous, mountain walking route 75 km. long which follows the Louisios river gorge, West Menalio, the Mylaonia river valley and the Gortynian Mountains. The planning, organization and general infrastructure were implemented in accordance with the prototype of the "European Ramblers Association" for the certification of walking networks on the basis of 41 measurements and qualitative and technical criteria, in order to create a cohesive, interesting and safe mountain adventure for the visitor. Menalio trail is the 1st trail in Greece and amongst the 10 in Europe, with the

The Menalio Trail created by a group of volunteers from Eastern Gortynia, with the participation of the Club of Arcadian Mountaineers and Ecologists (SAOO) and the support of the Municipality of Gortynia. The design and organization of the Menalio Trail, as well as the overall infrastructure that surrounds it, conforms to the standards set by the European Ramblers Association for the certification of walking networks complying to a criteria system of 41 quantitative, technical and qualitative parameters, in order to be certified and proposed to walkers from all over Europe as a reliable, attractive and safe mountain adventure. The "Menalio Trail" is incorporated in the "Paths of Culture" programme of the ELLINIKI ETAPIA. The mapping of the area, the construction of the web and mobile applications as well as the specific software to design the signposting was undertaken by the AnaDigit cartographic company.

The trail makes use of old mule paths and joins nine historic villages in Gortynia, thus creating 8

SECTION 1: Stemmitsa-Dimitsana. Length=12.5km. Time=5h. Difficulty: Moderate
See: The church of St. George with its bell tower, the Gold and Silversmiths School, the historic monastery of Zoodochou Pigi (1443 A.D.) in Stemmitsa (the goldsmiths' village). The view towards Megalopolis, the gorge of the Louisios river (where the Nymphs bathed the infant Zeus), with the monasteries of the Baptist, the Old Philosopher Monastery (963 A.D.) and the New Philosopher Monastery (1691 A.D.) and the Open Air Water-Power Museum near St. John's, Dimitsana.

SECTION 2: Dimitsana-Zygovisi. Length=4.2km. Time=2h. Difficulty: Moderate
See: The Cyclopean walls of ancient Teuthis, the church of St. Kyriaki, the bell tower, the Library, the Museum in the house of Gregory V, the house of Germanos, bishop of Old Patras, the church of St. Paraskevi in Dimitsana, the little monastery of the Apostles - a dependency of the monastery of Amalou, the monument to the Immortals: the 197 people from Zygovisi who formed the guard of Th. Kolokotronis.

SECTION 3: Zygovisi-Elati. Length=14.9km. Time=5h. Difficulty: Moderate
See: The church of the Transfiguration of the Saviour (Sotiros), the Capodistrian School of 1829, the old church of Aglanis and the Pera Vrysi in Zygovisi, the ravine at St. George, the "crossroads" at Eliati (an important junction of the old paths towards Rodo and Stemmitsa), the plateau of Chaikovo, the plateau of spring of Koskita, the saddle between Piliouvi (1643 m) and Frangovuni, the Vlachika plateau and the forest village of Eliati (the woodcutters' village).

SECTION 4: Elati-Vytina. Length=8.5km. Time=2h30'. Difficulty: Moderate
See: The valley of the river Mylaonia, the carved stone spring at Makrinos, ancient Dimitsa, the Artosi spring, Vytina (already a resort from before the war), the church of St. Tryphon, the monument to the traveller Potagos and the Folk Museum, the Triandafyllidis estate and the Beekeeping Museum.

SECTION 5: Vytina-Nymphaeia. Length=5.6km. Time=2h. Difficulty: Moderate
See: The Cyclopean walls of ancient Teuthis, the church of St. Kyriaki, the bell tower, the Library, the Museum in the house of Gregory V, the house of Germanos, bishop of Old Patras, the church of St. Paraskevi in Dimitsana, the little monastery of the Apostles - a dependency of the monastery of Amalou, the monument to the Immortals: the 197 people from Zygovisi who formed the guard of Th. Kolokotronis.

SECTION 6: Nymphaeia-Magoulaina. Length=8.9km. Time=3h30'. Difficulty: Moderate
See: The Dryodasos, the monastery of Kerinitis, the Slyrida Hermitage, Argyrokastron, Magoulaina, the highest inhabited village of the Peloponnese, the Fotakos statue, the Folk Museum, the enormous plane tree with the spring with five spouts in its roots, the church of the Virgin with its carved wooden iconostasis.

SECTION 7: Magoulaina-Valtesiniko. Length=6.6km. Time=2h30'. Difficulty: Moderate
See: The Holy Trinity, the spring at the "old woman's stone", the "Krya Vrysi", Grila where the Lagkadian masons mined sand, the panorama of Draina, the Rapi waterfalls, Lagkadia (the stone masons' village), the monument to the builder, the Heroes Square, the churches of Panmeggisti Taxiarchi and John the Baptist, the historic house of the Deligianni family, the Secondary School of Lagkadia.

SECTION 8: Valtesiniko-Lagkadia. Length=13km. Time=5h. Difficulty: Moderate
See: The old Mena Sanatorium, the Eia valley, Valtesiniko (the wood carvers' village), the stone school of Valtesiniko, the Cultural Centre with its laographic collection, the churches of St. Theodor in the centre of the village and of St. George with its octagonal dome built by the masons of Lagkadia.