

A large, dark green, stylized mountain peak graphic is positioned at the top of the page. The background of the entire top section is a light green color with white, wavy contour lines.

Menalon trail





Στο κέντρο της Πελοποννήσου και στην καρδιά της Αρκαδίας, στην Γορτυνία, στις πλαγιές του μυθικού όρους Μαινάλου, δημιουργήθηκε το 2015 το Menalon Trail. Το Menalon Trail είναι η πρώτη ελληνική πεζοπορική διαδρομή που πήρε πιστοποίηση τεχνικής επάρκειας και ασφάλειας από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Πεζοπόρων (ERA), και η μόλις δέκατη στην Ευρώπη. Η μεγάλη αυτή ορεινή διαδρομή έχει μήκος 75 χλμ και αποτελείται από τμήματα αρχαίων και παλιών μονοπατιών, συνδέοντας αρχαιολογικούς χώρους της κλασικής περιόδου, πρωτοβυζαντινά μοναστήρια και παμπάλαια χωριά. Η διαδρομή ξεκινά από τη Στεμνίτσα και διατρέχει όλη την Ανατολική Γορτυνία, περνώντας από τη Δημητσάνα, το Ζυγοβίσι, την Ελάτη, τη Βυτίνα, τη Νυμφασία, τα Μαγούλιανα και το Βαλτεσινίκο, για να καταλήξει στα Λαγκάδια. Το ελάχιστο υψόμετρο της διαδρομής είναι 420 μ. και το μέγιστο 1550 μ., ενώ απαιτεί συνολικά 5 ημέρες. Η διαδρομή περιλαμβάνει τμήματα εξαιρετικής ομορφιάς, όπως η διάσχιση της χαράδρας του Λούσιου, το φαράγγι του Μυλάοντα, τμήματα στα πλούσια δάση του Μαινάλου και τμήματα εύκολα και σύντομα, που μπορούν να γίνουν από όλη την οικογένεια. Περισσότερες πληροφορίες στην επίσημη ιστοσελίδα www.menalontrail.eu και γενικές πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Δήμου Γορτυνίας www.discovergortynia.gr



In the center of the Peloponnese (GR), in the heart of Arcadia, at Gortynia, on the slopes of the mythical mountain Menalon, the Menalon Trail mountain route has been created in early 2015. Menalon Trail is the first Greek hiking route that received the technical and safety certification of Leading Quality Trail by the European Ramblers Association (ERA) - just the tenth in whole Europe. Menalon Trail covers 75 km following ancient and old paths and links important archaeological sites of the classical period, early Byzantine monasteries and old villages. The route starts from Stemnitsa and runs throughout Gortynia region, crossing Dimitsana, Zygovisti, Elati, Vytina, Nymphasia, Magoulia and Valtessiniko to come to Lagkadia. The minimum altitude of the trail is 420 m. and the maximum 1.550 m. and it requires 5 days of walking time. The route includes sections of extraordinary beauty, such as the crossing of the Lousios ravine, the gorge of Mylaon, a long hike through the rich forests of Menalon Mt. as well as some easily and short sections, which can be done by the whole family. More information on the official website www.menalontrail.eu and general information on the website of Municipality of Gortynia www.discovergortynia.gr

SITE

APP

 info@menalontrail.eu

 [menalontrail](https://www.pinterest.com/menalontrail)

 [menalon_trail](https://www.instagram.com/menalon_trail)

 [themenalontrail](https://www.facebook.com/themenalontrail)

